

ROPI
RETE ONCOLOGICA PAZIENTI ITALIA

Gemelli
Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS
Università Cattolica del Sacro Cuore

**CENTER FOR
INTEGRATIVE
ONCOLOGY**

TERAPIE INTEGRATE IN ONCOLOGIA

1° Incontro

Terapie Integrate e carcinoma mammario

ROMA

27 GENNAIO 2023

Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli" IRCCS

Aula 617 - 6° Piano - Ala A

CON IL PATROCINIO DI

Aiom
Associazione Italiana di Oncologia Medica

A.N.T.S.C.
Associazione Nazionale Italiana Senologi Chirurghi

RAO Associazione Italiana
Radioterapia e Oncologia clinica

AIGOM
ASSOCIAZIONE ITALIANA
GRUPPI ONCOLOGICI MULTIDISCIPLINARI

APS Senonetwork Italia
gruppi ospedalieri
APS Senonetwork Italia

CIPOMO
Collegio Italiano dei Primari Oncologi
Medici Ospedalieri

**EUROPA
DONNA
ITALIA**
EUROPEAN WOMEN'S
ONCOLOGY SOCIETY
FOR ITALY

**susan G.
komen.
ITALIA**
PER LA LOTTA AI TUMORI DEL SENNO

nicso
NETWORK ITALIANO
CURE DI SUPPORTO IN ONCOLOGIA

ONCONAUTI
SCIENZA DEL RITORNO AL BENESSERE

**fondazione
Periplo** **associazione
Periplo**

ROPI
RETE ONCOLOGICA PAZIENTI ITALIA

SICO SOCIETÀ ITALIANA
DI CHIRURGIA
ONCOLOGICA
ESSO AFFILIATED

Società Italiana di Psico-Oncologia

**Terapie integrate
nelle donne con carcinoma
mammario in fase precoce
e in fase metastatica:
risultati del questionario ROPI**

Fabrizio Nicolis

Direttore Sanitario

*IRCCS Sacro Cuore Don Calabria-
Negrar di Valpolicella (VR)*

ROPI
RETE ONCOLOGICA PAZIENTI ITALIA



QUESTIONARIO

Terapie integrate nelle donne con carcinoma mammario in fase precoce e nelle donne con carcinoma mammario metastatico

Gentile paziente,
ROPI – Rete Oncologica Pazienti Italia –
La invita a leggere e compilare questo questionario.

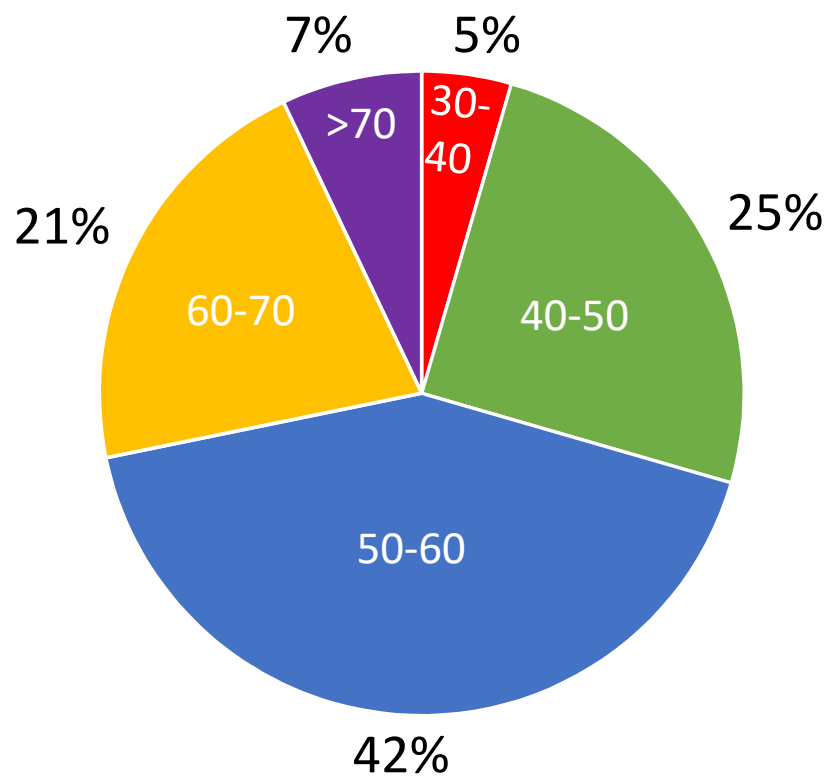
Con pochi minuti e nel rispetto assoluto della privacy, vogliamo conoscere il suo livello di consapevolezza sull'uso delle terapie integrative e sulla loro accessibilità nei centri senologici italiani. Vogliamo inoltre capire se le sono state date raccomandazioni su stili di vita sani. Basteranno pochi minuti.

[CLICCA QUI](#)

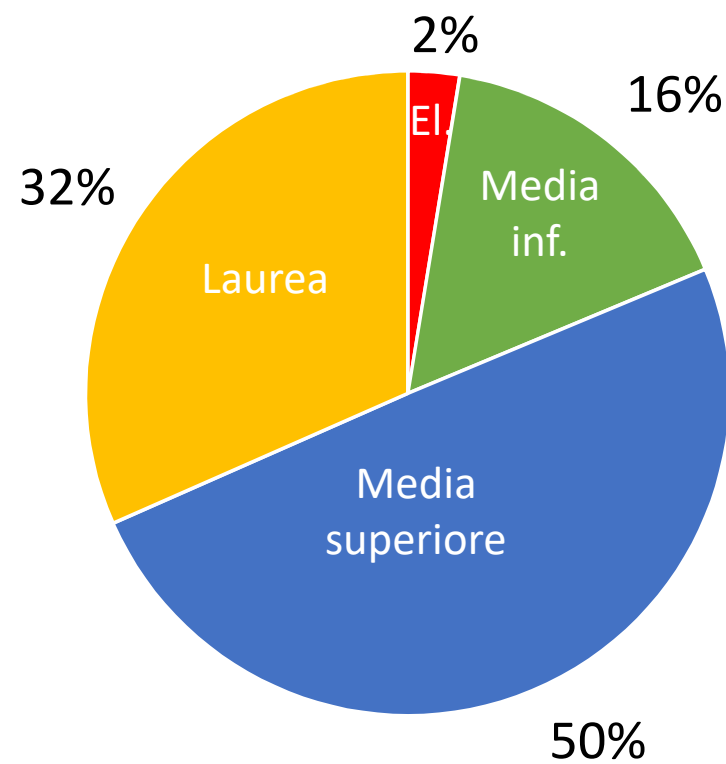
In quale regione si trova il centro oncologico di cura?



Età



Titolo di studio

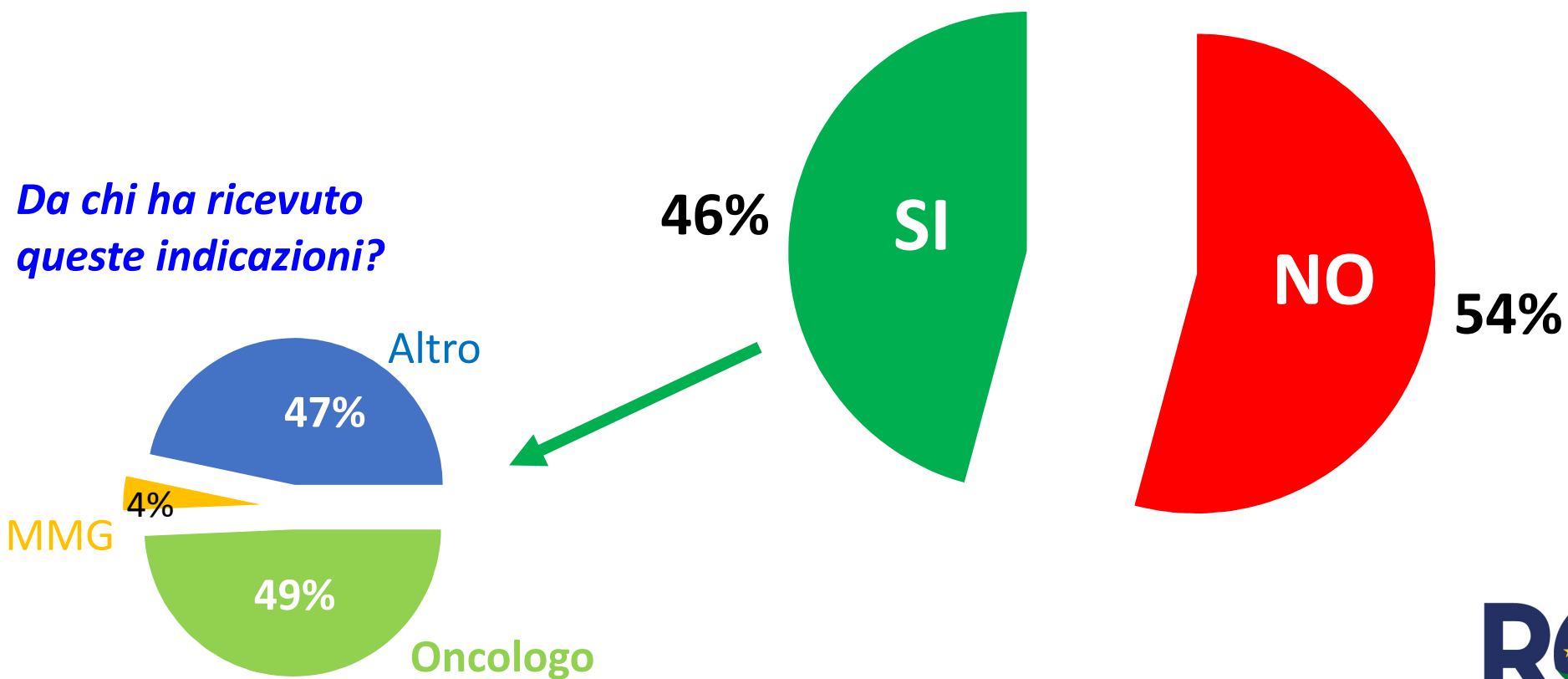


Le tematiche indagate dal questionario

- **STILI DI VITA:**
 - **ALIMENTAZIONE**
 - **ATTIVITÀ FISICA**
 - **FUMO**
 - **ALCOL**
- **INTEGRATORI E SOSTANZE NATURALI**
- **TERAPIE INTEGRATE**

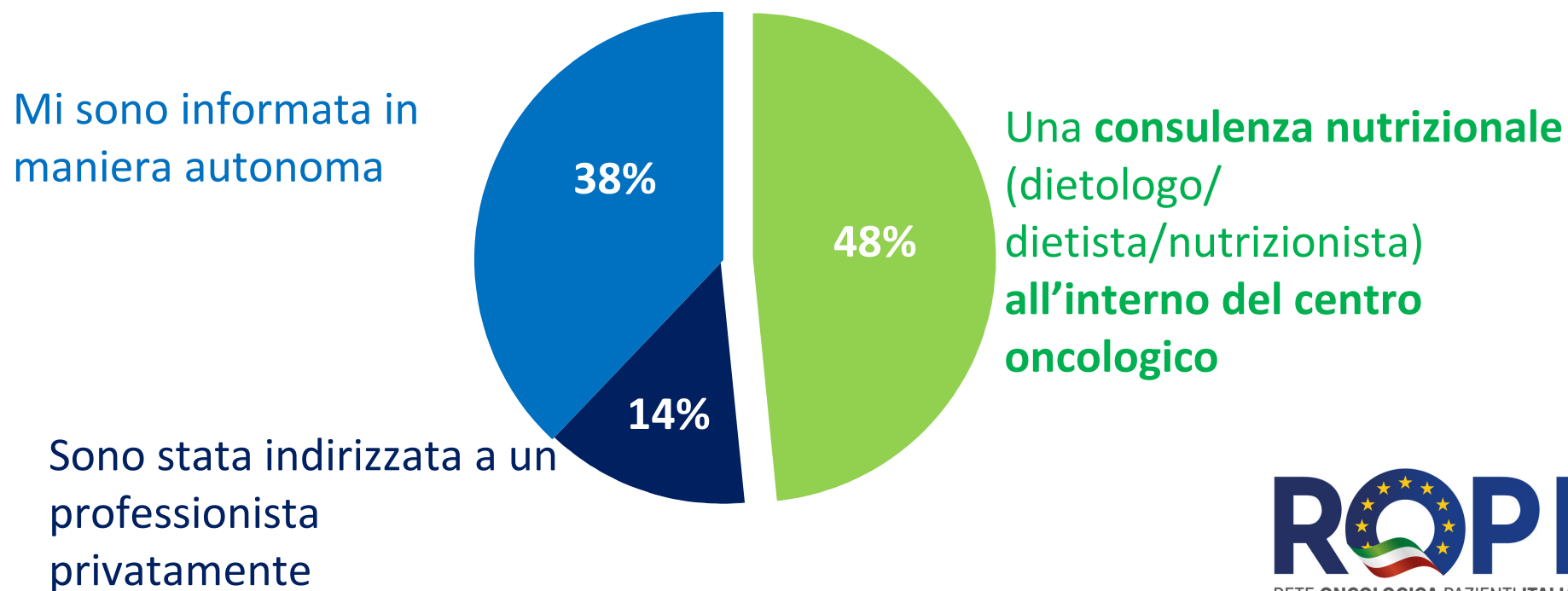
ALIMENTAZIONE

Durante il suo percorso terapeutico ha ricevuto indicazioni alimentari?

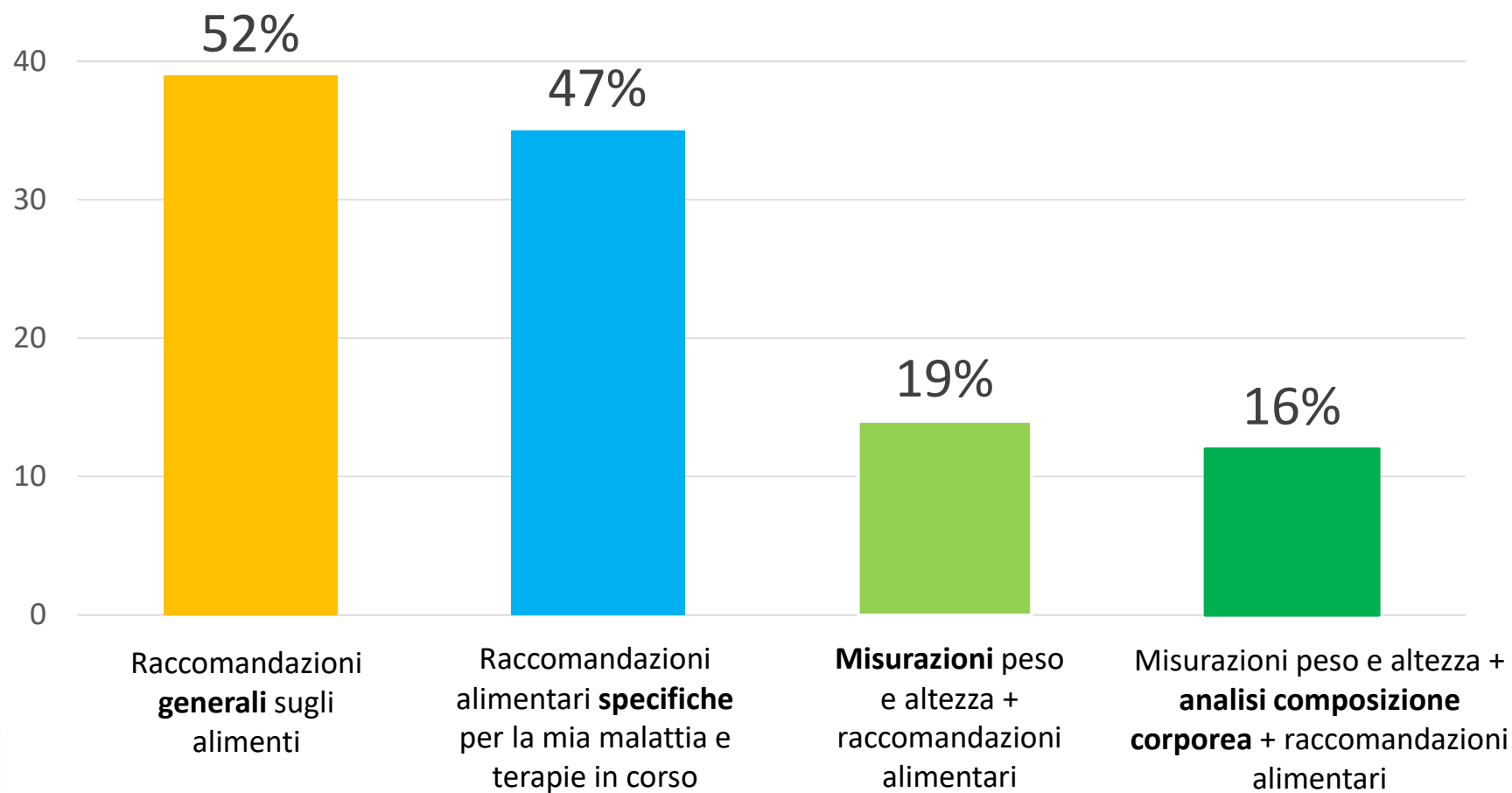


ALIMENTAZIONE

Cosa le è stato proposto?

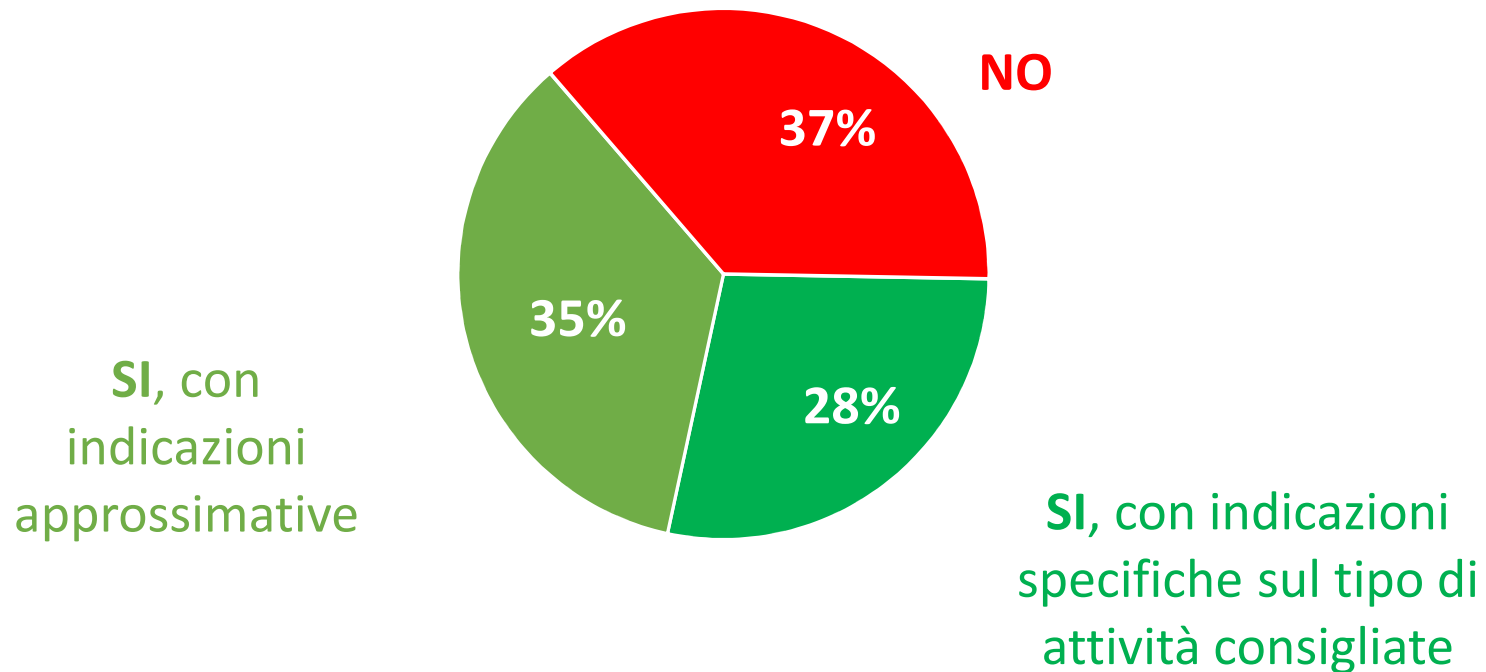


Nel caso in cui abbia ricevuto una consulenza nutrizionale, quali raccomandazioni/misurazioni le sono state fornite?



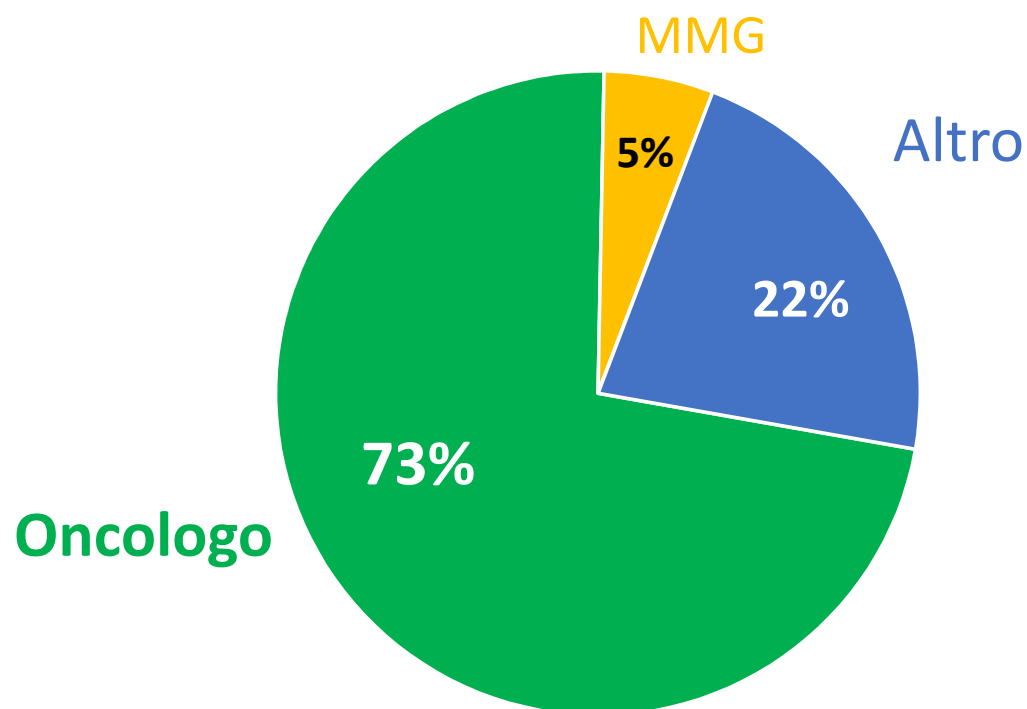
ATTIVITA' FISICA

Durante il suo percorso terapeutico ha ricevuto raccomandazioni sull'attività fisica?



ATTIVITA' FISICA

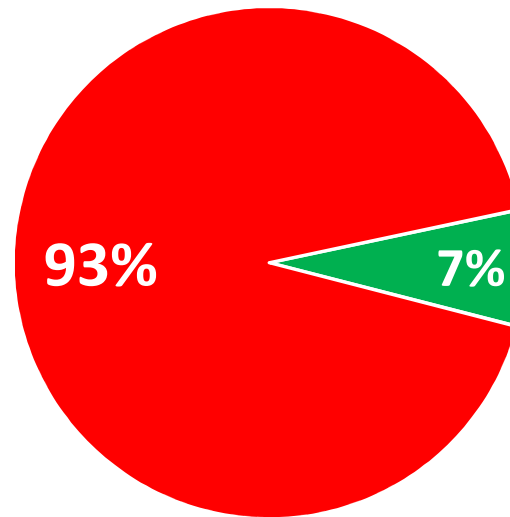
Se ha risposto SI, da chi ha ricevuto queste indicazioni?



ATTIVITA' FISICA

Nel caso in cui abbia ricevuto raccomandazioni,
le sono stati proposti programmi specifici di
attività fisica?

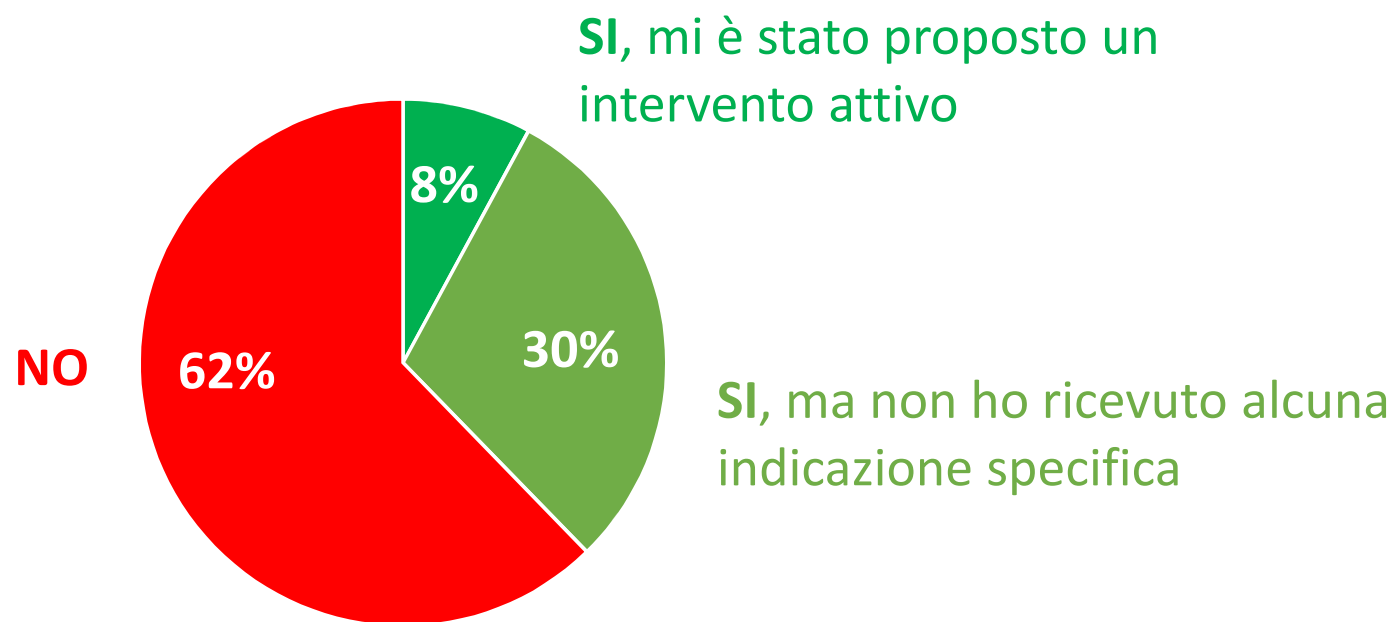
NO, non mi è stato
proposto alcun
programma
personalizzato



SI, mi è stato proposto un
allenamento con istruttore in
presenza

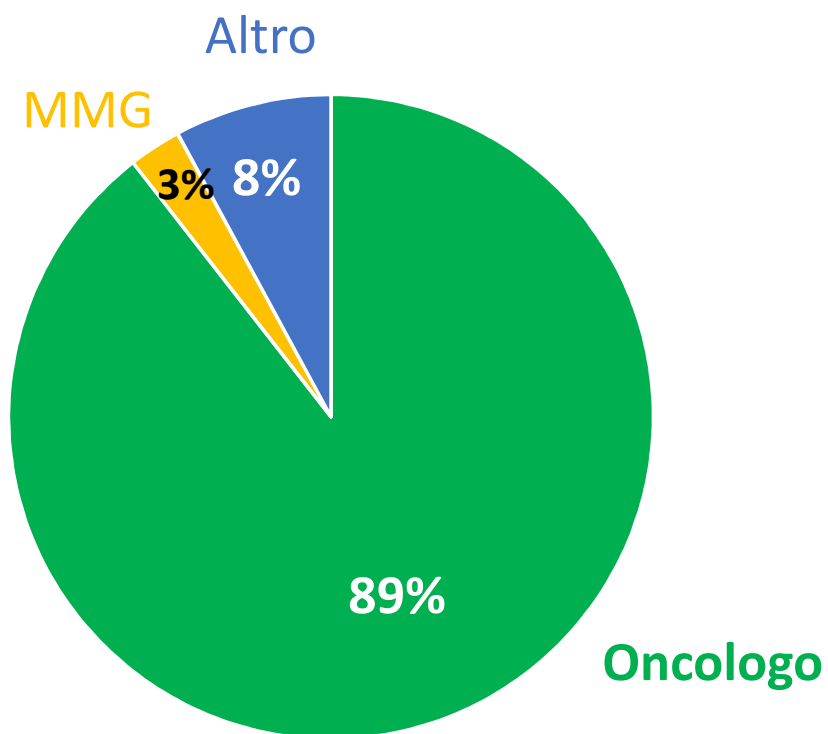
FUMO

Durante il percorso terapeutico è stata indagata la sua abitudine al fumo?



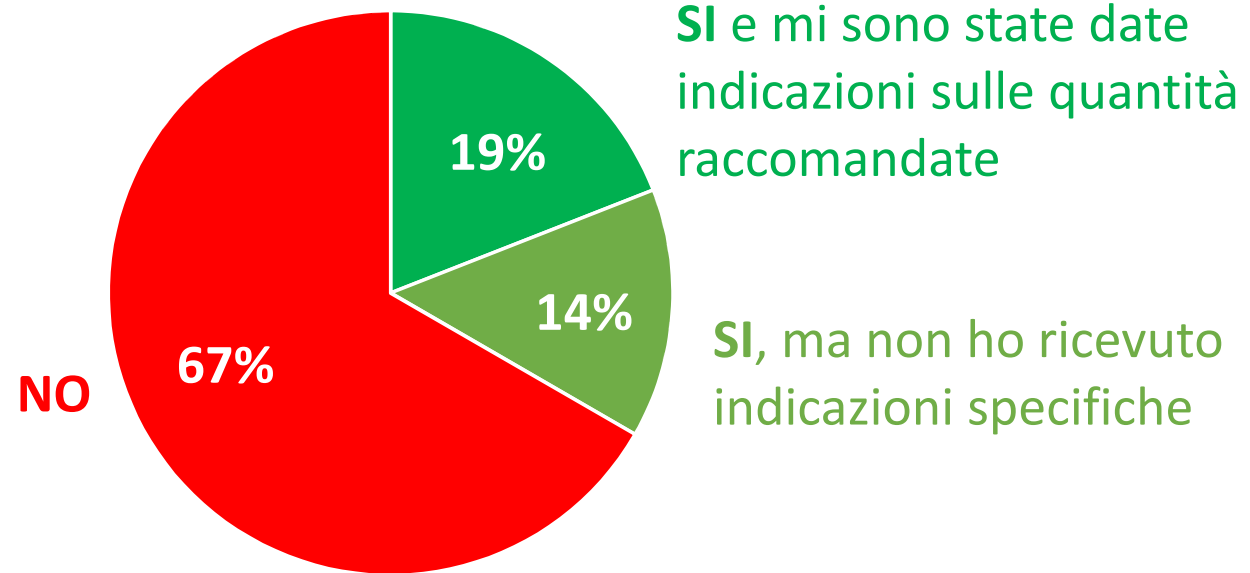
FUMO

Se ha risposto SI, da chi ha ricevuto questa domanda?



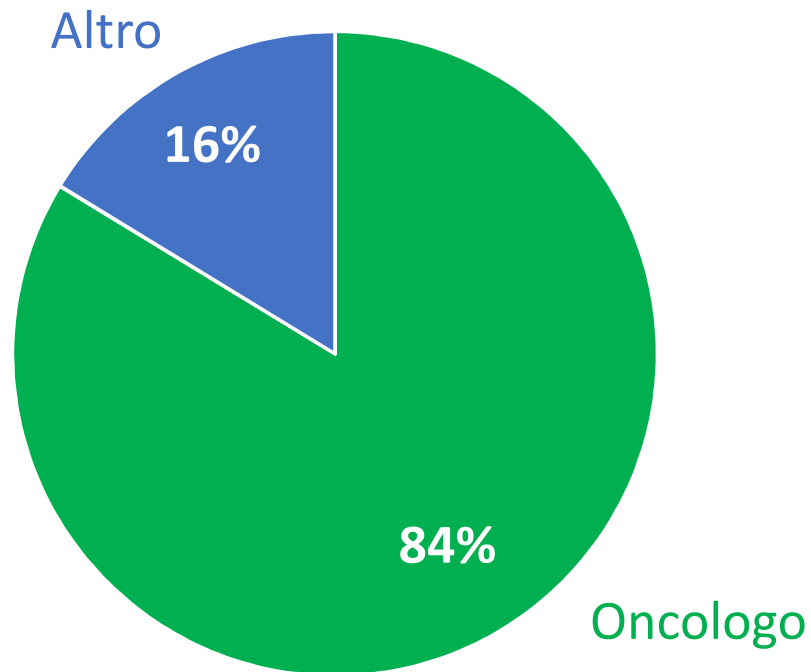
ALCOL

Durante il percorso terapeutico sono state indagate le sue abitudini relative al consumo di alcolici?



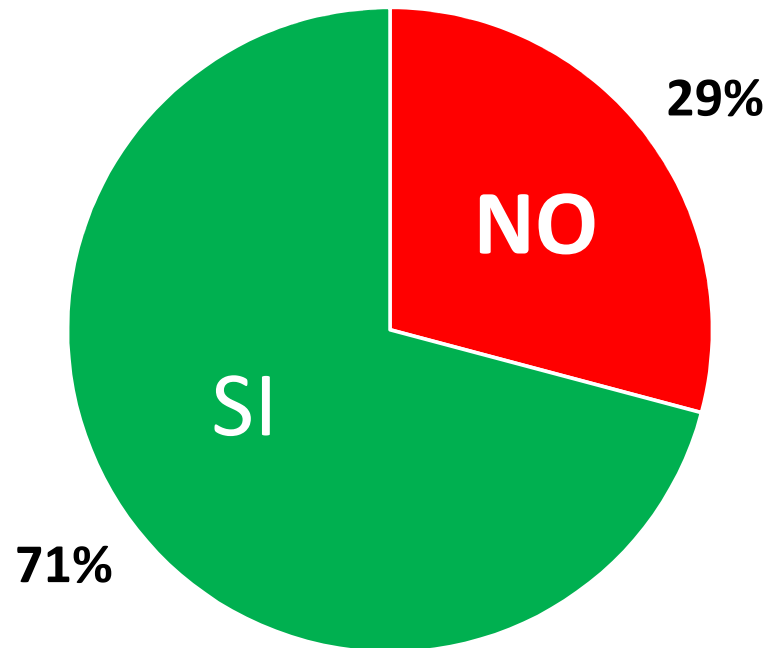
ALCOL

Se ha risposto SI, da chi ha ricevuto questa domanda?



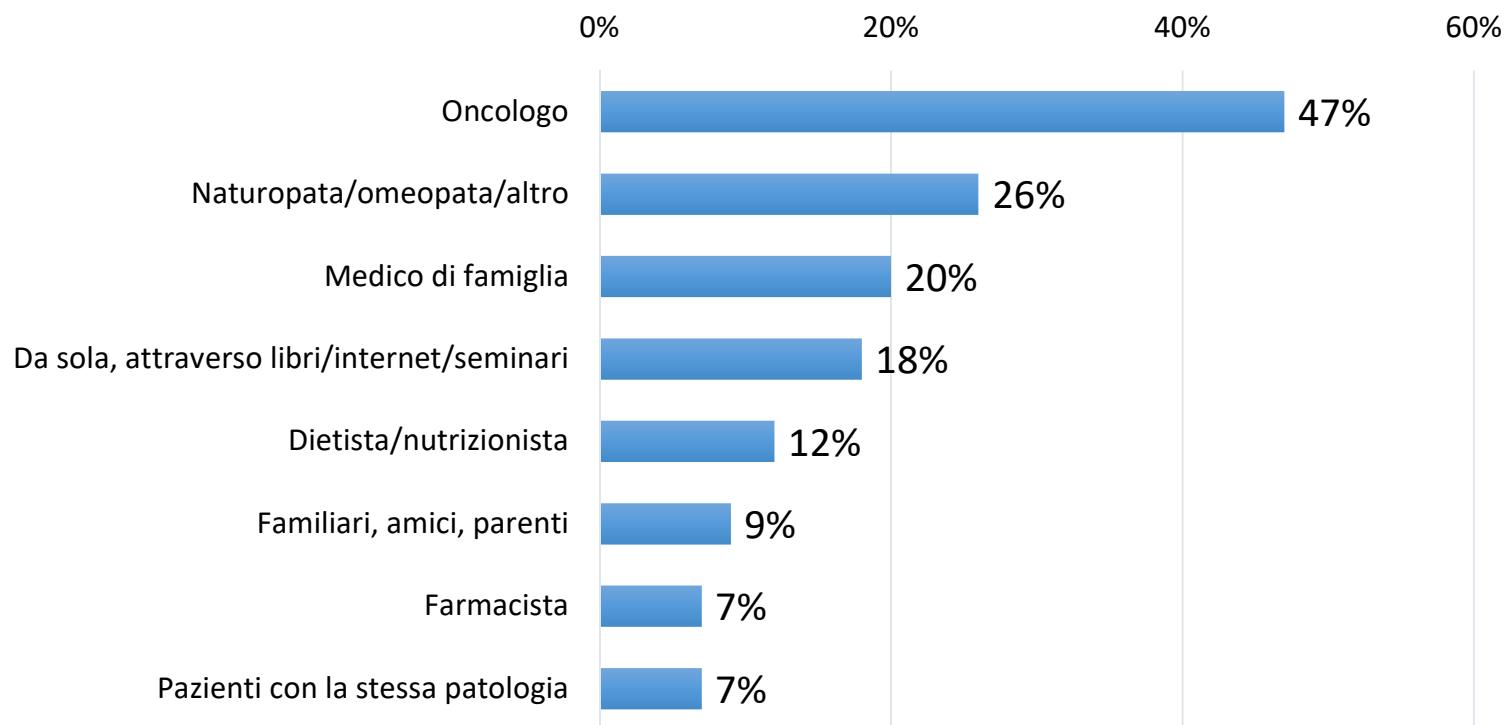
INTEGRATORI/SOSTANZE NATURALI

Da quando è iniziata la sua storia oncologica, ha mai fatto uso di integratori/sostanze naturali?



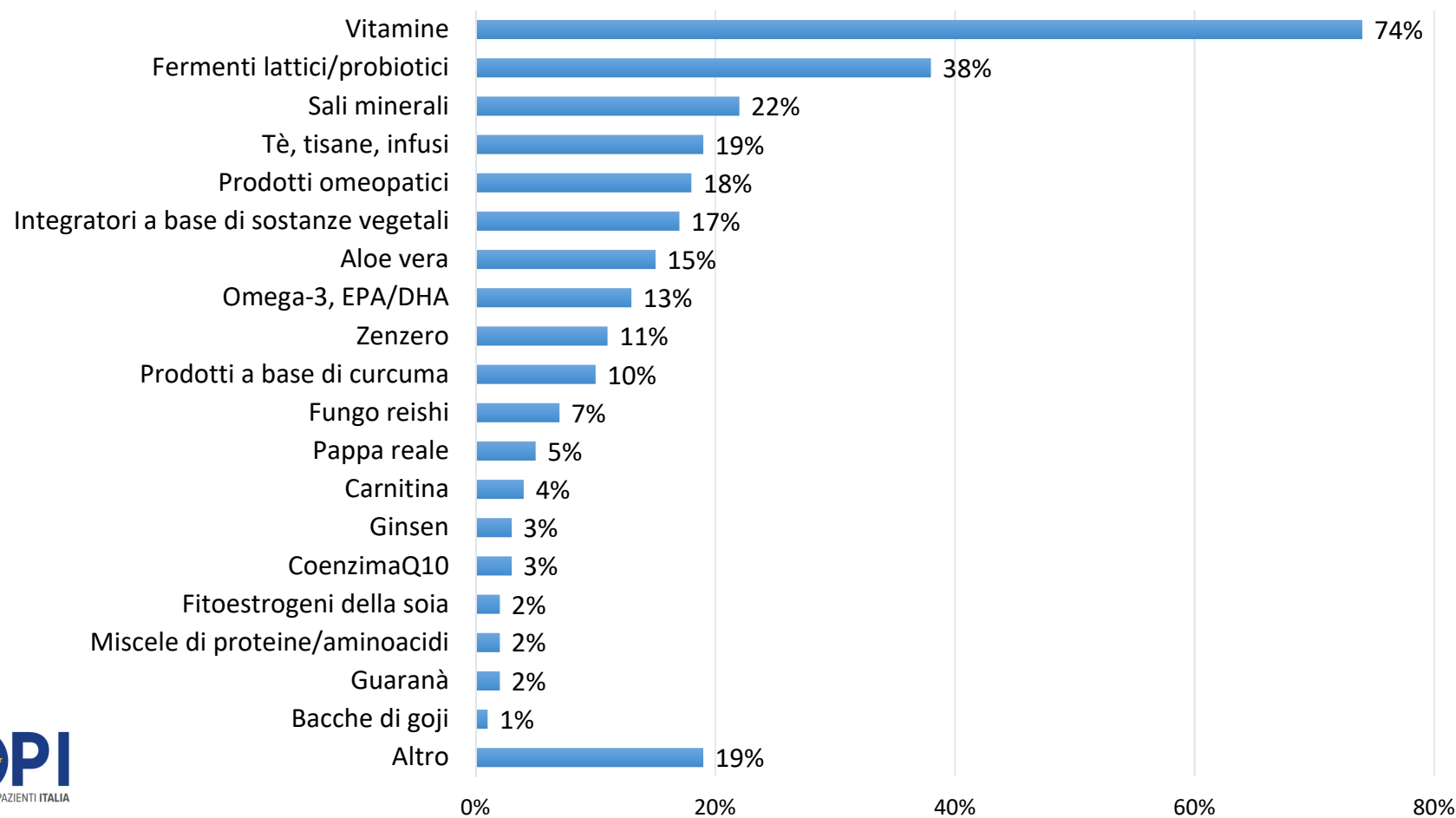
INTEGRATORI/SOSTANZE NATURALI

Se ha risposto SI, chi le ha suggerito l'uso di tali prodotti e le ha dato informazioni a riguardo?



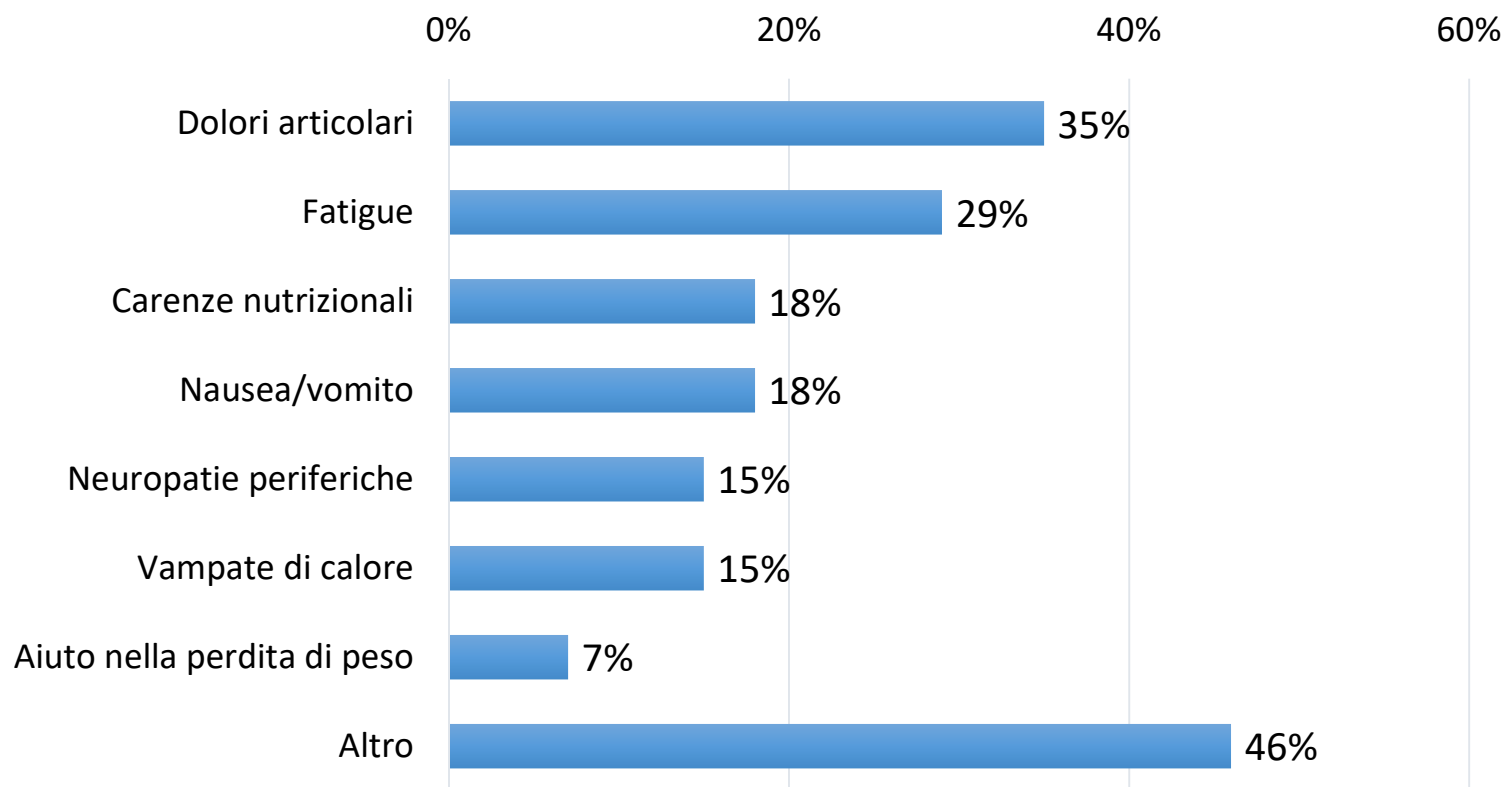
INTEGRATORI/SOSTANZE NATURALI

Se ha risposto SI, quali integratori/sostanze naturali ha assunto?



INTEGRATORI/SOSTANZE NATURALI

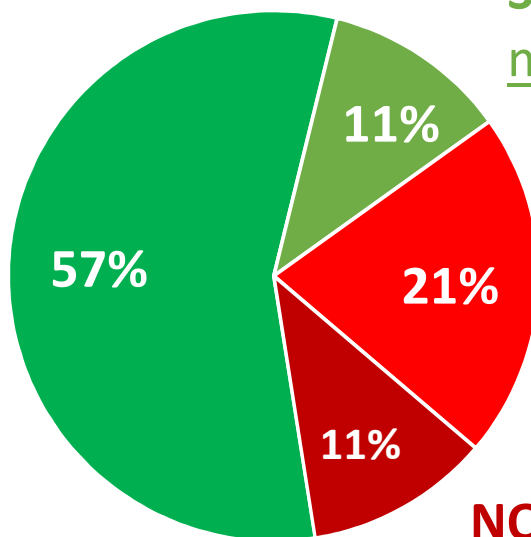
Se ha risposto SI, per quale condizione ha assunto tali prodotti?



INTEGRATORI/SOSTANZE NATURALI

Se ha scelto in maniera autonoma di assumere integratori/sostanze naturali, ha informato l'oncologo e/o il medico di famiglia?

SI, ho chiesto un suo parere e ha approvato la mia decisione



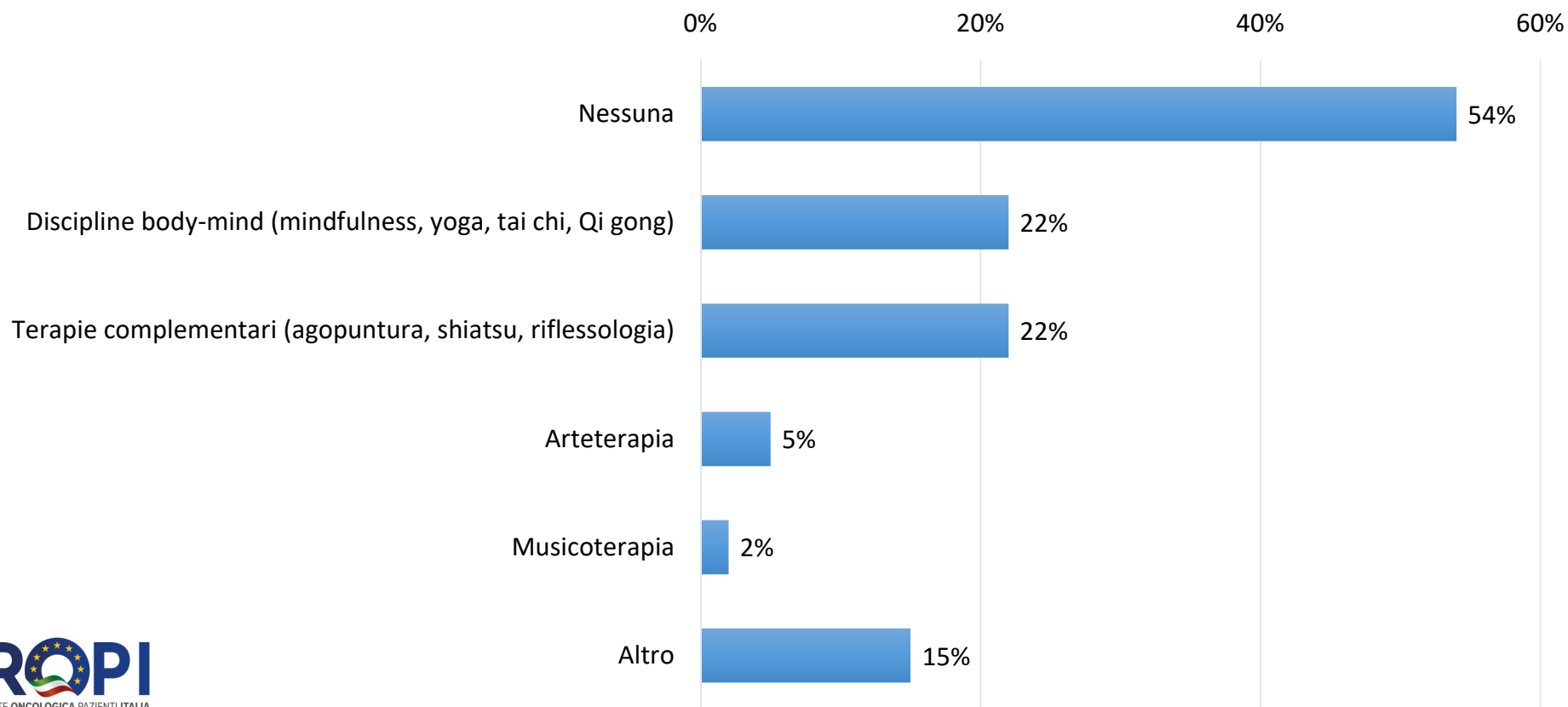
SI, ho chiesto un suo parere ma non ha approvato la mia decisione

NO, perché non l'ho ritenuto necessario

NO, perché penso che gli oncologi siano in genere contrari e mi avrebbe imposto di interromperli

TERAPIE INTEGRATE (yoga, agopuntura, ecc)

Da quando è iniziata la sua storia oncologica, ha provato qualche forma di terapia integrata?

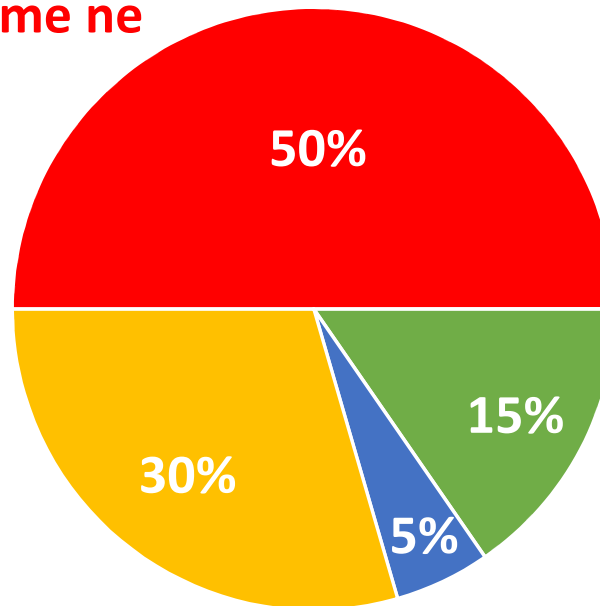


TERAPIE INTEGRATE (yoga, agopuntura, ecc)

Se ha risposto NO, può indicare il motivo?

Non le conosco, nessuno me ne ha mai parlato

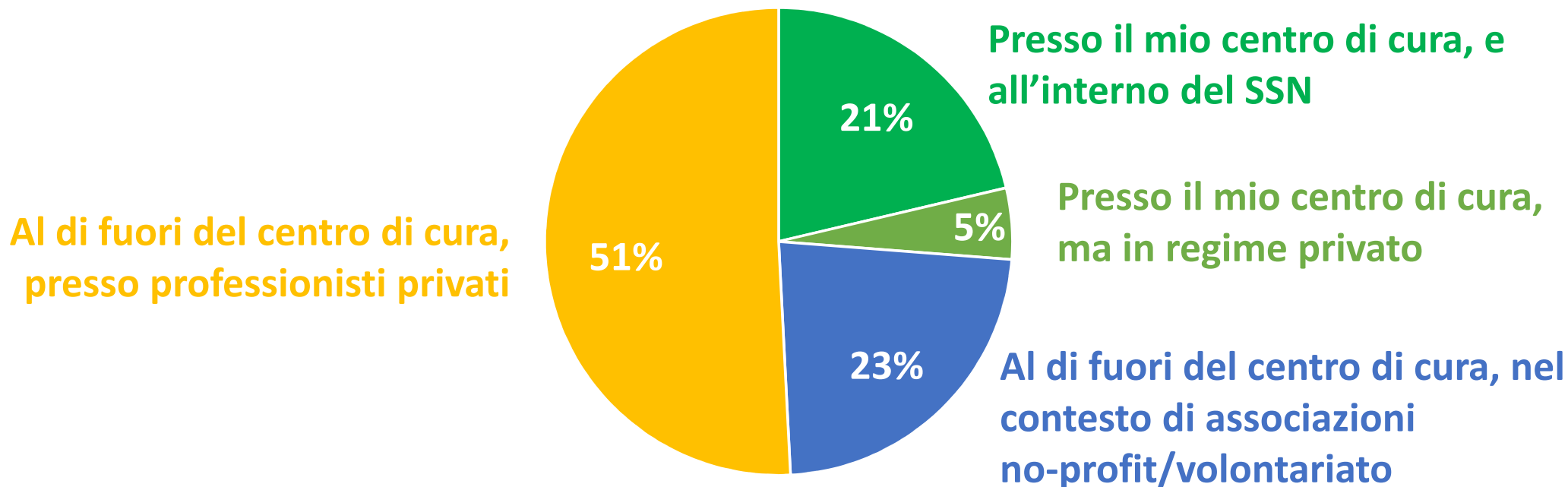
Non mi interessano non ne ho voglia



Nella zona in cui vivo non sono disponibili

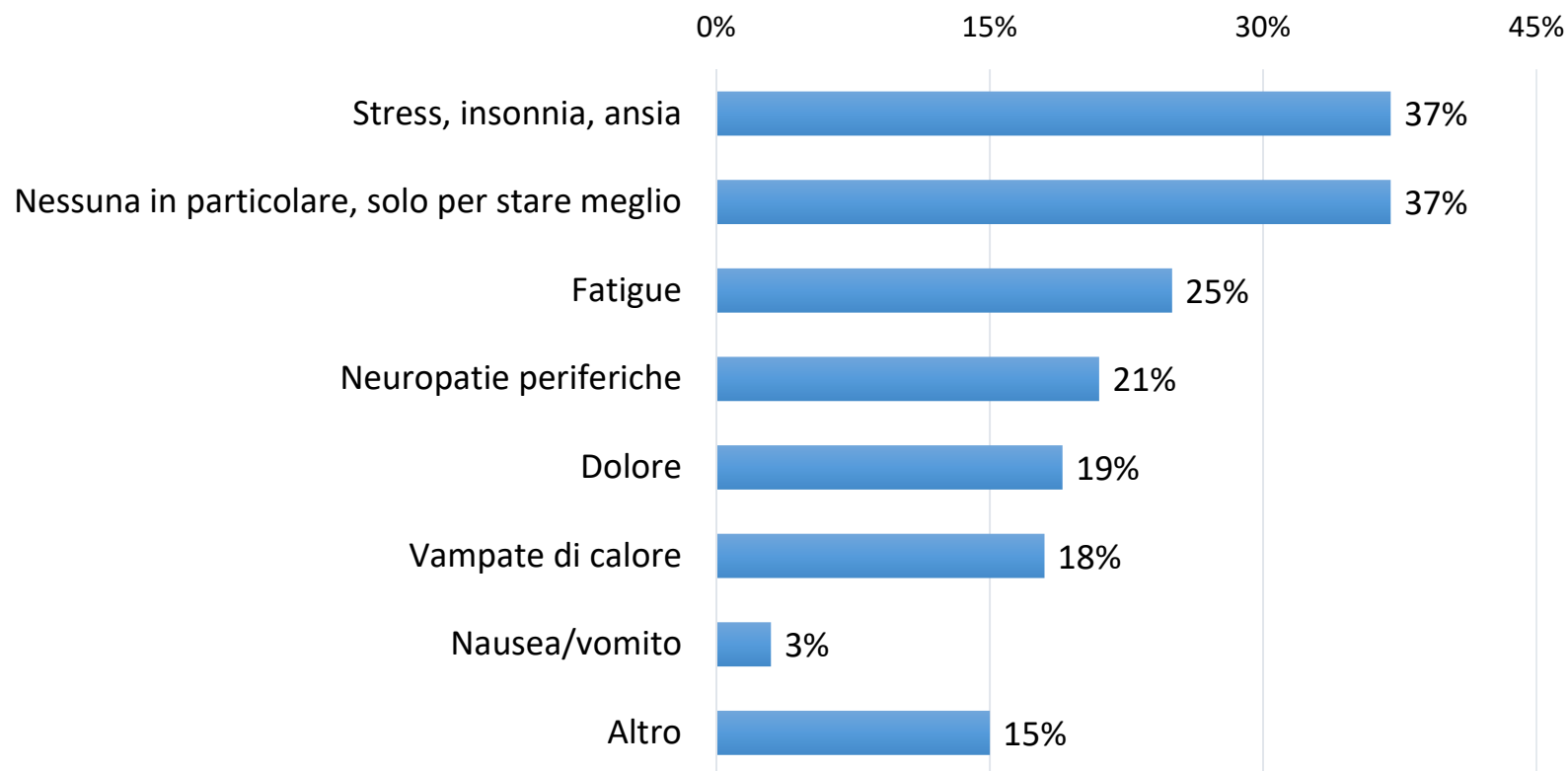
Non ho tempo da dedicare a queste forme di terapie

TERAPIE INTEGRATE (yoga, agopuntura, ecc)
**Se ha usufruito di una di queste forme di
terapie integrative, dove o in quale modalità ne ha
avuto accesso?**



TERAPIE INTEGRATE (yoga, agopuntura, ecc)

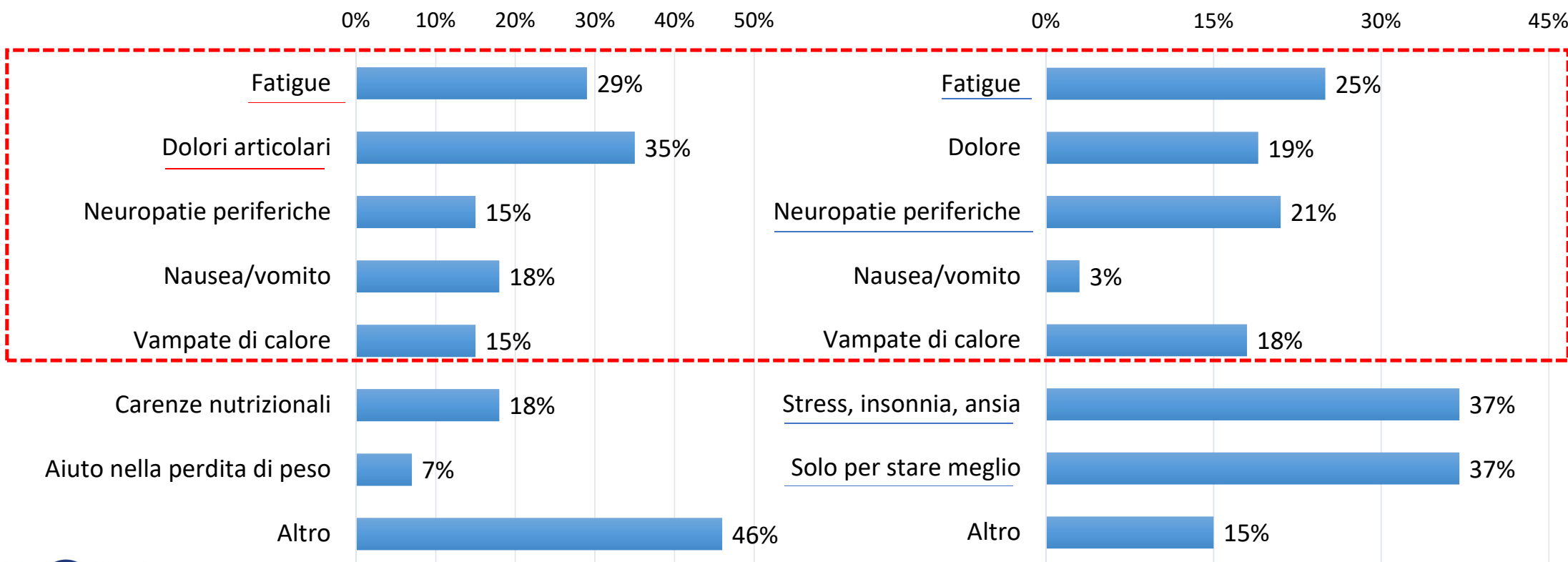
Per quale condizione ha usufruito di una di queste terapie integrate?



Per quale condizione?

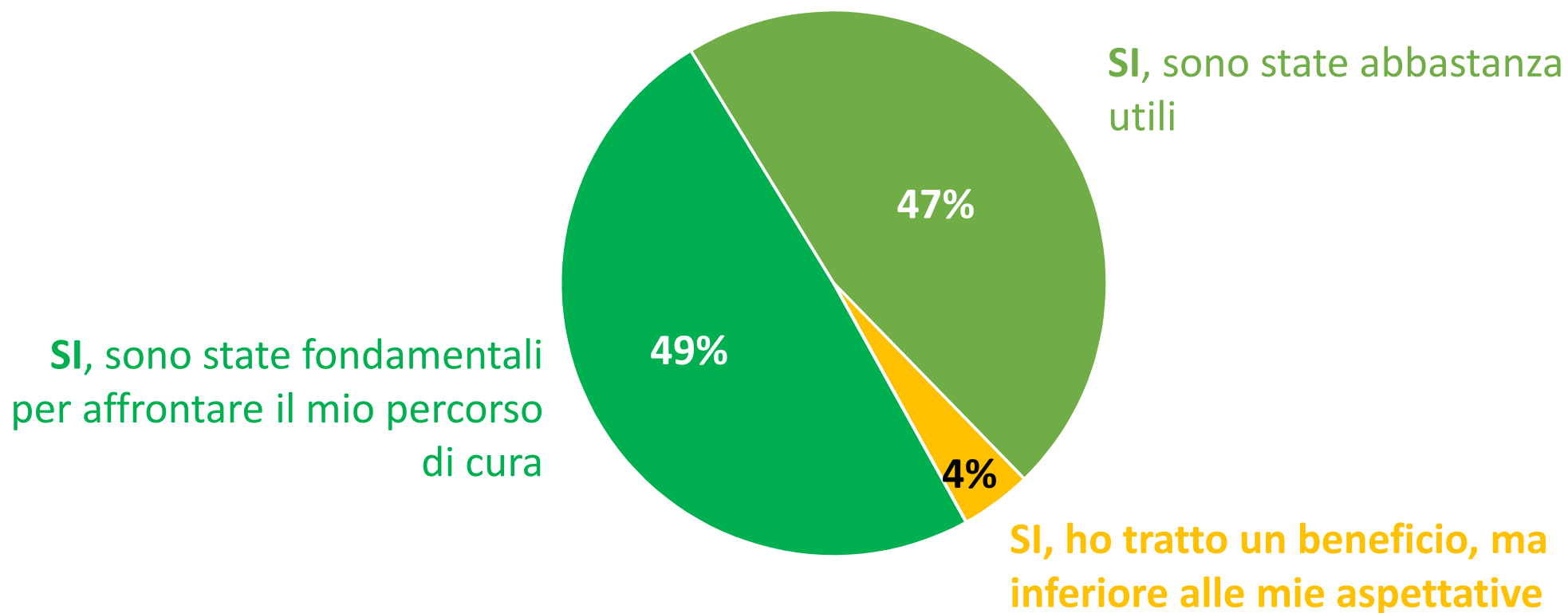
INTEGRATORI/SOSTANZE NATURALI

TERAPIE INTEGRATE (yoga, agopuntura, ecc)



TERAPIE INTEGRATE (yoga, agopuntura, ecc)

Ritiene di aver tratto beneficio da queste terapie?



Stili di vita

CONCLUSIONI

- Molte pazienti riferiscono di **NON** aver avuto informazioni sugli stili di vita:
 - ALCOL: 67%
 - FUMO: 62%
 - ALIMENTAZIONE: 54%
 - ATTIVITÀ FISICA: 37%

Integratori/Sostanze naturali

CONCLUSIONI

- Il **71%** delle donne utilizza integratori/sostanze naturali
- Di queste, circa il 70% ne dichiara l'utilizzo al medico

Terapie Integrate

CONCLUSIONI

- Il **54%** delle donne **NON** ha utilizzato una o più terapie integrate per vari motivi: non conoscenza, non interesse, non disponibilità nel territorio

- Il **46%** delle donne ha utilizzato una o più terapie integrate
 - il 74% ne ha avuto accesso al di fuori del SSN
 - utilizzate per stare meglio, per contrastare insonnia, stress e ansia
 - il 100% ritiene di averne avuto beneficio



QUESTIONARIO

Terapie integrate nelle donne con carcinoma mammario in fase precoce e nelle donne con carcinoma mammario metastatico

Gentile paziente,
ROPI – Rete Oncologica Pazienti Italia –
La invita a leggere e compilare questo questionario.

Con pochi minuti e nel rispetto assoluto della privacy, vogliamo conoscere il suo livello di consapevolezza sull'uso delle terapie integrative e sulla loro accessibilità nei centri senologici italiani. Vogliamo inoltre capire se le sono state date raccomandazioni su stili di vita sani. Basteranno pochi minuti.

[CLICCA QUI](#)



www.reteoncologicaropi.it